

思政案例 12:

事迹材料

施廷懋王涵东京奥运会双人三米板冠军



我国的跳水梦之队，在东京奥运会双人三米板夺金，实现该项目五连冠。观看比赛你会被施廷懋/王涵组合那天衣无缝的默契配合震撼，她俩是老队员但确实是新搭档，一个细致内向一个外向开朗，为了能够在动作上达成一致，特别是高难度的动作和比赛中实现同步，她们克服了常人难以想象的伤痛，顽强训练，战胜了自己也战胜了对手，站到啦高高的冠军领奖台上。

2021年7月25日，跳水项目的首项决赛上演，施廷懋/王涵不负众望，在女子双人三米板上摘下金牌，为中国跳水队赢下了开门红。

这对搭档堪称是“老将组合”，两人今年都同样是30岁。相比那些身体机能更好的年轻人，奥运会的延期给她们带来的是更多的挑战——两人的脚踝缠着厚厚的肌肉贴，让人看了心疼。

但无论是伤病，还是心理的波动，她们都扛了下来——沉甸甸的金牌，是对她们坚持的最好回报。里约奥运会上，施廷懋迎来了自己在奥运赛场的首秀，随即包揽了三米板单双人双冠，开启了属于自己的时代。

25岁才得到奥运参赛机会的她，可以说是大器晚成，然而和她的前辈吴敏霞一样，施廷懋的身上也有一股坚持的精神。东京奥运会周期，凭借一次次国际赛场上的出色表现，施廷懋让自己女子跳水领军人的称号名副其实。

东京奥运会之前，她就已经达成了单双人三米板在三大赛和亚运会的“全满贯”，堪称女子跳板历史上最具统治力的选手之一。

如今继续又一次站上奥运会的舞台，代表跳水梦之队争夺荣誉，对于已是老将的她来说，需要太多汗水和艰辛。

身体机能随着年龄的增长而下滑，是无法被改变的自然规律，而长期的高强度训练也让施廷懋身上的伤病不断累积。疫情的到来和奥运会延期的决定，又给她增添了新的压力。

“奥运会延期不管对于我们还是对于全世界，都是比较失望的事情，对我也是打击比较大的。”今年5月在上海举行的奥运选拔赛上，施廷懋就曾吐露心声，“去年一整年的状态也比较低迷，然后也是很烦躁。”

但在一开始的心理波动之后，她终究还是重新沉下了心来：“我还是很感恩，感谢这些经历让我的内心更加成熟和平静，也学到了很多人生道理，这不是参加多少比赛拿多少金牌能经历到的。”

“只有靠信念，很有可能是最后一次（奥运）了，必须得抓住，跟你自己说坚持一下，再坚持一下，再跳一个下去，你离冠军就更近。”此前接受央视采访时，施廷懋曾这样表达自己的决心。

如今又一次站上奥运会的冠军领奖台，施廷懋完成了她对自己的承诺，而她最应该感谢的，就是那个没有放弃的自己。

“我名字的‘廷’是指国家，‘懋’是指勤奋努力。我会全力以赴为祖国再添更多金牌。”30岁的奥运“新人”，她做到了

和施廷懋一样，王涵也是一位已经30岁的老将，但相比早已经荣誉等身的施廷懋，王涵却是一个不折不扣的奥运“新人”。

东京奥运会，是她头一次站上奥运舞台——在人才济济的中国跳水队，王涵在以前并没有太多在大赛上争金夺银的机会，但这没有成为她放松自己的理由。

和比较内敛的施廷懋相比，王涵的性格则是有点大大咧咧，甚至在东京奥运会延期的时候，她也说自己“没有太多焦虑”：

“我觉得奥运会不分年龄，只要达成自己的梦想就是最好的，我没有年龄焦虑。”

“可能反而比完奥运会之后（退役的话）会感到焦虑，毕竟我也已经从事了二十多年的体育事业了，跳水已经就像吃饭睡觉一样，如果停下来，刚开始也许会觉得轻松和解脱，但久了之后可能就会觉得乏味。”她此前就对澎湃新闻记者表示。

对于没有奥运经验的王涵来说，自己的首次奥运之旅，还需要在各个方面和施廷懋学习：“我虽然年龄最大，但是对于奥运会赛场我其实算新人，所以懋懋她带着我。”

然而作为同龄的选手，王涵也不想把所有的压力都压在施廷懋一人的肩上，“当然我也可以给予她一些帮助，不会像更小的小孩儿一样，需要她手把手地去带。”

事实上，虽然王涵看上去性格比较开朗，似乎不会把太多事放在心上，但在奥运会前，她感受到的压力也是巨大的。自己在三四月份还遭遇过状态低迷：“怎么跳也跳不过来，就是整个身体力竭的感觉，使不上劲。板都不敢压，腿都不敢弯。”这两位老将相互鼓励，携手坚持，终于让自己的梦想变成了现实。